

# Wanderurlaub-Checkliste

Damit Sie sorgenfrei in den Wanderurlaub starten können und bei der geplanten Reise nichts vergessen, haben wir für Sie eine umfassende Checkliste zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Urlaub - ganz nach Ihren Vorstellungen.

## ToDos vor der Reise...

- Reiseunterlagen vorbereiten
- Versicherungen, Reisesstornoversicherung
- Fenster, Türen, Rollläden schließen
- Hauptwasserhahn abdrehen
- Lebensmittel aus Kühlschrank verbrauchen
- Müll entsorgen
- Post umleiten lassen bzw. jemanden organisieren, der den Briefkasten entleert
- Versorgung des Haustieres organisieren
- Zeitungen abbestellen oder umleiten
- Alarmanlage testen
- Anwesenheitssimulation über Zeitschaltuhren oder Smart Home aktivieren

Bei Auslandsreisen sind noch folgende Punkte zu beachten:

- Geld wechseln
- Impfungen kontrollieren
- Reisepass auf Gültigkeit prüfen
- Visum beantragen

## Das muss in den Koffer...

### Unterlagen & Reisedokumente

- Geldbörse
- Reiseunterlagen (Flug-/Zugtickets, Mietwagen, Hotelunterlagen)
- Führerschein (sofern vorhanden)
- e-card
- Impfpass (falls notwendig)
- Landkarte bzw. bei Nutzung von Google — Roamingvereinbarungen prüfen
- Notfallnummern (Notruf, Bergrettung, Versicherung, etc.)
- Wanderführer
- Lichtbildausweis

Bei Auslandsreisen gehören noch zusätzlich folgende Unterlagen in den Koffer:

- Unterlagen zur Auslandsrankenversicherung
- Reisepass
- Grüne Karte bei Autoreisen ins Ausland
- Visum

## **Wanderausrüstung**

- Karabiner
- Klettergeschirr
- Rucksack
- Stirnlampe
- Taschenlampe (inkl. Ersatzbatterien)
- Taschenmesser
- Wanderstecken
- Wasserflasche

## **Kleidung**

- Unterwäsche (inkl. Funktionsunterwäsche)
- Oberteile (T-Shirts, Fleeceweste)
- Wanderschuhe/Bergschuhe
- Hut/Kappe
- bequeme Hosen (kurz und lang)
- Socken, Strümpfe
- Softshelljacke
- Stirnband
- Regenhose/Regenjacke

## **Hygieneartikel**

- Sonnencreme
- Körperlotion
- Deodorant
- Duschgel
- Haarbürste
- Haarshampoo
- Haut-/Gesichtscreme
- Kontaktlinsen/-behälter/-lösung
- Lippenbalsam
- Mücken-/Insektenschutz
- Nagelschere/-feile
- Rasierer
- Rasierschaum
- Reisewaschmittel
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Zahnbürste
- Zahnpasta/-seide
- Haargummi

- Schminksachen & Kosmetika
- Damenhygieneartikel
- Medikamente
- Blasenpflaster
- Einreibungsmittel zur Durchblutungsförderung

### **Accessoires & Utensilien**

- Lesebrille
- Sonnenbrille
- Erste-Hilfe-Set
- Bei Wanderurlaub mit Baby: eventuell Babytrage

Diese Liste dient als Packliste für den Wanderurlaub. Da viele Dinge sehr individuell geplant bzw. benötigt werden erhebt sie keinen Anspruch auf Vollständigkeit.